



Medlem av Norges Idrettsforbund og Norges Olympiske og Paralympiske komité, Tennis Europe, International Tennis Federation og Federation International Padel

## **U13 samling 16 og 17 mars**

Vi ønsker herved å invitere 20 jenter og 20 gutter født 2011 til en endagssamling på OTA. De 20 inviterte er basert på den norske rankinglisten 13.02.2024.

Vi ønsker å nå ut til flere spillere i ung alder og danne ett bilde av hvilke utøvere som er aktive ute i klubbene. Dette er ett første steg mot bruttotropp. I etterkant av samlingen vil NTPF gjøre ett uttak til bruttotropp som består av 8 spillere pluss 2 reserver. Denne samlingen og deltakelse i NM er en forutsetning for å kunne bli tatt til bruttotropp.

Under samlingen vil vi gå gjennom fysiske tester, video av teknikk, taktiske situasjoner single og double og serve og retur.

Alle deltakere vil få en rapport i etterkant av samlingen via klubbtrener.

Lørdag 16.03 Jenter.

Søndag 17.03 Gutter.

### **Programmet er likt begge dager:**

<b>08:30</b>	Oppmøte og registrering
<b>09:00</b>	Velkomstpresentasjon
<b>09:30</b>	Felles oppvarming
<b>10:00</b>	Innslåing alle
<b>10:30</b>	Deles inn i grupper på 4 og roterer mellom 5 stasjoner, 60 min per
<b>12:30</b>	Lunsj
<b>14:00</b>	Fortsetter med stasjoner
<b>17:00</b>	Avsluttning
<b>17:30</b>	Ferdig for dagen

Påmelding gjøres på e-post til [cezar@tennis.no](mailto:cezar@tennis.no). Frist for å melde seg på er 25.02. Egenandel på 500kr.

Denne e-posten går ut til klubber og sportsligledere. Fint om dere videresender informasjonen til foreldre. Om dere ser spillere på listen som ikke tilhører deres klubb så er veldig fint om dere informerer oss vi har hentet informasjon fra medlemsregisteret.

Spillere med lang reisevei til OTA som trenger overnatting bes om å ta kontakt så vil vi prøve å få til privatinnkvartering. Ber også om familier i Oslo området som har mulighet til å ta imot overnatting til å melde ifra.

Reserver blir invitert om det blir frafall.



Medlem av Norges Idrettsforbund og Norges Olympiske og Paralympiske komité, Tennis Europe, International Tennis Federation og Federation International Padel

Under finner dere liste over gutter og jenter som er invitert til samlingen.

#	Jenter	Klubb
1	Sriniya Sarkar	Nordstrand
2	Alexandra Budkova Kjær	Bygdø
3	Ronika Tewodros Tewodros	Nordstrand
4	Charlotte Anderssen	Kolbotn
5	Lea Meier Sommerfeldt	Ullern
6	Lotta Roskamp	Moss
7	Helene Erikssen	Ullern
8	Embla Stenmark	Ullern
9	Karen Ivarson Horn	Bygdø
10	Heddy Astrup	Bygdø
11	Leni Isabella Sødal Folkvard	Holmenkollen
12	Emilie Haug Bonnevie	Holmenkollen
13	Heddy Colette Ba Halvorsen	Heming
14	Hennie Trøan	Holmenkollen
15	Thale Sørtveit	Paradis
16	Eira Granevald	Moss
17	Ineke Bjørnstad Malterud	Stabekk
18	Milia Johansson Rosen	Holmenkollen
19	Lily Madeleine Beyer Moxon	Heming
20	Filippa Nanou Synnestvedt	Stabekk
	<b>Reserver</b>	
1	Adele Bakke Agdestein	Ullern
	Ingrid Margrethe Eriksdatter	
2	Askvig	Heming
3	Liv Ena Donaldson	Stavanger
4	Sofie Schriwer Skoe	Heming



Medlem av Norges Idrettsforbund og Norges Olympiske og Paralympiske komité, Tennis Europe, International Tennis Federation og Federation International Padel

#	Gutter	Klubb
1	Thomas John Borna	Njård
2	Aksel Haukeli	Bygdø
3	Ole Myge Gulsrud	Stavanger
4	Philip Sundsten	Tønsberg
5	William Andresen	Njård
6	Matteo Løne Skoglund	BSTK
7	Jakob Schellhorn Shibani	Nordstrand
8	Herman Jacob LUNDETRAE	Stavanger
9	Henrik Abel Engh	Heming
10	Magnus Gjertsen Mannes	Stavanger
11	Emil Taugbøl	Snarøya
12	Casper Lindseth	Stabekk
13	Albert Elias Alveberg	Ullern
14	Jovan Blagojevic	Moss
15	Karsten Brakstad Sand	Mandal
16	mathias eie worren	Snarøya
17	Georg Aldo Rothman	Holmenkollen
18	Jacob Worm-Müller	Njård
19	Emil August Becker	Snarøya
20	Pontus Møller Arnesen	Heming
	<b>Reserver</b>	
1	Guneri Mathias Aarskog Pettersen	Snarøya
2	Oliver Teoman Oymak	Heming
3	Gustav Thomsen Book	Ullern
4	Per Christian Haukenes	Holmenkollen